













Stattküche GmbH

Wilhelm-Hittorf-Gymnasium - Speiseplan vom 03.02.2025 bis 07.02.2025

	Menü A	Menü B1	Menü B2	Menü C
Montag 03.02.2025	Salatauswahl [EI, SE / 2, 4, 7] BIO-Spirellis [GG, WZ] mit Bolognesoße (Tomatensoße mit Rinderhack) [SL] Aprikosenjoghurtspeise [ML / 2] 	Salatauswahl [EI, SE / 2, 4, 7] Dinkel-Brokkoli-Bratling (mit BIO-Dinkel) [ML, EI, GG, DI, WZ, HF, SE] mit Bratensoße [SE] BIO-Kartoffeln Aprikosenjoghurtspeise [ML / 2]		Brötchen [GG, WZ, RO] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Aprikosenjoghurtspeise [ML / 2]
Dienstag 04.02.2025	Salatauswahl [EI, SE / 2, 4, 7] Seelachsfilet (paniert) [GG, WZ, FI] mit Rahmspinat [ML] Kartoffelbrei (aus BIO-Kartoffeln) [ML / 12] Frischobst  	Salatauswahl [EI, SE / 2, 4, 7] BIO-Eieromelette [EI, ML] mit Rahmspinat [ML] Kartoffelbrei (aus BIO-Kartoffeln) [ML / 12] Frischobst		Brötchen [GG, WZ, RO] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Frischobst
Mittwoch 05.02.2025	Salatauswahl [EI, SE / 2, 4, 7] Westf. Pfefferpotthast (Rindergulasch mit Zwiebeln und Möhren) BIO-Kartoffeln Pflaumen-Hirse-Creme (mit BIO-Hirse) [ML] 	Salatauswahl [EI, SE / 2, 4, 7] Brötchen [GG, WZ, RO] Erseneintopf (mit BIO-Kartoffeln, Erbsen, Sellerie, Möhren und Lauch) [SL, SE] Pflaumen-Hirse-Creme (mit BIO-Hirse) [ML]	Salatauswahl [EI, SE / 2, 4, 7] Brötchen [GG, WZ, RO] Erseneintopf (mit BIO-Kartoffeln, Erbsen, Sellerie, Möhren und Lauch) [SL, SE] mit 1 Mettendchen [1, 2] Pflaumen-Hirse-Creme (mit BIO-Hirse) [ML] 	Brötchen [GG, WZ, RO] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Pflaumen-Hirse-Creme (mit BIO-Hirse) [ML]
Donnerstag 06.02.2025	Salatauswahl [EI, SE / 2, 4, 7] Rindfleischstreifen "Western Art" mit Paprika, Mais, Kidneybohnen [2, 7] BIO-Kartoffeln Frischobst 	Salatauswahl [EI, SE / 2, 4, 7] 2 Pfannkuchen [ML, EI, GG, WZ] mit Zimt und Zucker Frischobst		Brötchen [GG, WZ, RO] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Frischobst
Freitag 07.02.2025	Salatauswahl [EI, SE / 2, 4, 7] Putenbrustgulasch mit Champignons, Möhren, Zwiebeln und Schnittlauch [ML] BIO-Spirellis [GG, WZ] Zitronenkuchen [GG, WZ, EI / 12] 	Salatauswahl [EI, SE / 2, 4, 7] Tortellini mit Spinat-Käsefüllung [GG, WZ, ML] mit Tomatensoße Zitronenkuchen [GG, WZ, EI / 12]		Brötchen [GG, WZ, RO] Salatbuffet [EI, GG, WZ, ML, SE / 4, 12, 2, 7] Zitronenkuchen [GG, WZ, EI / 12]

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 7 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd,  = vegetarisch,  = lactosefrei,  = glutenfrei

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



Die gekennzeichneten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten